L'automne au Rack à bécik
Événements

Le Bike show

L'événement le plus FUN revient pour faire briller et célébrer les beaux vélos d'ici! C'est le moment de sortir ton vélo le plus beau, le plus rare, le plus weird, le plus custom! Même ton vélo de tous les jours est le bienvenu – il est cool lui aussi! On veut voir tes bijoux roulants, entendre leurs histoires, pis geeker avec toi en mode bike-nerd total. Vintage, funky, extravagant – surprends-nous avec ton bikefit et cours la chance de gagner le prix du public pis le convoité coup de cœur de l'équipe du Rack à bécik! DJ philthethrill, DJ DG, DJ VCV, DJ jeune prodige, DJ Phil d'la ville sera aux platines pour te faire danser

Prix de présence, rafraîchissements, hot-dogs gratuits, bière ($).

5 SEPTEMBRE | **18H À 21H** | **PLACE LAVAL** | **$ GRATUIT**

Atelier-mobile - Fête de quartier Association des résidents des Jardins Taché

Le 5 septembre, viens nous voir à au parc Sainte-Thérèse pour la fête de quartier de l'Association des résidents des Jardins Taché. Amène ton vélo pour que nos mécanos bénévoles fassent des réparations et ajustements mineurs.

5 SEPTEMBRE | **10H À 14H** | **PARC STE-THÉRÈSE 113 RUE ST-THÉRÈSE** | **$ GRATUIT**

Assemblée générale annuelle

C'est le moment de revenir sur tout ce qui s'est passé dans la dernière année et imaginer tout ce qui s'en vient. En plus, on fête nos 5 ANS!!! Viens célébrer avec nous. Viens rencontrer notre équipe, Annie, Vincent et Jakob, le conseil d'administration, et les autres membres et bénévoles qui rendent le RAB aussi fantastique.
On se retrouve juste après pour jaser et manger du gâteau. Deviens membre pour avoir le droit de vote.

8 SEPTEMBRE | **PORTES 17H AGA 18H** | **135 EDDY** | **$ GRATUIT**

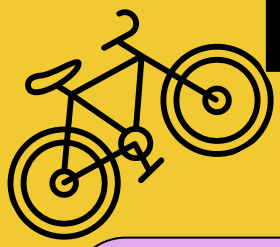
Atelier-mobile Fête Champêtre de l'Association citoyenne de Wrightville

Le 12 septembre, viens nous voir à la fête Champêtre de l'Association citoyenne de Wrightville au Parc Larocque entre 10h30 et 14h30. Amène ton vélo pour que nos mécanos bénévoles fassent des réparations et ajustements mineurs.

12 SEPTEMBRE | **10H30 À 14H30** | **PARC LAROCQUE 2 RUE FORTIER** | **$ GRATUIT**

RACK À BÉCIK COOP

rackabecik.com/calendrier



L'automne au Rack à bécik
Événements (suite)

Atelier-mobile au Tour de Gatineau

Le 17 septembre, viens nous voir au Tour de Gatineau entre 9h30 et 13h30 à la Place Laval.
Amène ton vélo pour que nos mécanos bénévoles fassent des réparations et ajustements mineurs pis viens encourager des athlètes extraordinaires!

17 SEPTEMBRE | **9H30-13H30** | **PLACE LAVAL** | **$ GRATUIT**

Portes ouvertes du 135 Eddy

Au Rack à bécik
Auto-réparation GRATUITE
Formation express sur comment réparer une crevaison (18h et 19h)
Visite de la «réserve» de vélos du RAB (18h30 et 19h30)

Chez les Simone
Ruche d'art

Chez Bibli'outils
Vente de garage de matériaux revalorisés

Au Rez-de-jardin
Boissons et collations
Prix de présence
Bricolage

7 OCTOBRE | **18H À 21H** | **135 EDDY** | **$ GRATUIT**

Vente de garage du Rez-de-Jardin

On liquide notre inventaire pour la fin de saison. Nos colocs Chez les Simone et Bibli'outils auront aussi plein de choses à vendre

28 NOVEMBRE | **10H À 13H** | **135 EDDY**

Rid'illuminée dans Pointe-Gatineau

Le Rack à bécik organise encore cette année sa fameuse Ridiluminée pour "festoyer" le changement d'heure de novembre. Cette fois-ci, c'est du côté de Pointe-Gatineau que le convoi illuminé fera son chemin. On se rejoint à 17h30 au Centre communautaire Amical-Pierre Lafontaine. Une petite ride bien molo dans le quartier (très familial et festif). On finit la boucle avec des petites gâteries sucrées et du chocolat chaud, on peut pas s'en passer...

DÉPART de la ride: 17h45

6 NOVEMBRE | **17H30** | **74 RUE MOREAU** | **$ GRATUIT**

RACK À BÉCIK COOP

rackabecik.com/calendrier

L'automne au Rack à bécik
Formations

Formation mécanique : Les ajustements

Formation pratique, APPORTE TON VÉLO

- Changement de câbles et gaines de vitesses et freins (mécanique seulement)
- Remplacement de chaîne
- Remplacement des plaquettes de frein (jante et disque)
- Comment faire le nettoyage profond de la transmission (retirer chaîne et cassette)
- Ajustements entiers des vitesses et des freins
- Présentation de la trousse de premiers soins pour bécik et ce que vous devriez traîner pendant vos sorties

Deviens encore plus outillé pour tes visites à l'auto-réparation du RAB! Cette formation vise ceux qui veulent aller plus loin dans leur vélo, surtout ceux qui ont l'intention de remplacer des composantes. La transmission au complet, les câbles, les pads de freins, tout ce qui use normalement avec le temps. On te montre comment ajuster tout sur ton vélo pour qu'il soit comme un neuf après ton tune-up!

Seulement 5 places par formation. Réserve ton spot vite!

17 SEPTEMBRE | **18H À 21H** | **135 EDDY** | **$ 50$ MEMBRE 60$ NON MEMBRE**

NOUVEAU – Formation mécanique : Entretien de fin de saison

Prépare ton bécik au repos pour s'assurer qu'il soit le premier prêt au printemps! Tu n'as pas l'intention de rouler cet hiver, mais tu veux que ton vélo reste en forme pendant qu'il est au repos? C'est la formation que tu veux. Très semblable à la conférence "L'entretien régulier" mais en format pratique et avec quelques détails pour que ton vélo ne s'oxyde pas pendant qu'il ne bouge pas. Faire son tune-up à l'automne te permet de ne pas avoir a attendre au printemps et d'être certain que tout sera en forme quand les fleurs sortiront. Tu seras près aussitôt que le réseau cyclable le sera!
Apporte TON vélo! Tu vas apprendre à entretenir ton vélo, choisir ton huile et évaluer l'usure des composantes pour avoir l'état de santé à jour de ton propre bécik!

Mise au point de base + vérification d'usure des composantes.
- Nettoyage du vélo
- Vérification de l'usure de la chaîne, des patins de freins, des câbles / gaines et des pneus
- Ajustement mineur des vitesses et des freins
- Huiler la chaîne (avec la bonne huile!)

L'entretien régulier ressemble beaucoup à la mise au point de base d'une boutique de vélo. Après la formation tu seras en mesure de garder ton vélo en ordre toi-même pour optimiser et assurer son bon fonctionnement.

Seulement 5 places par formation. Réserve ton spot vite!

5 OCTOBRE 19 OCTOBRE | **18H À 21H** | **135 EDDY** | **$ 50$ MEMBRE 60$ NON MEMBRE**

RACK À BÉCIK COOP

rackabecik.com/calendrier

L'automne au Rack à bécik
Conférences

Construire l'audace, pédaler loin : Bikepacking en Amérique centrale par Dominique Paluck

Dominique partagera son aventure de 30 jours en bikepacking au Nicaragua et au Costa Rica. Elle survolera aussi les expériences et apprentissages qui ont façonné sa progression — de ses premières aventures à vélo jusqu'à la confiance nécessaire pour se lancer dans un premier voyage cycliste à l'international.

Prix de présence, rafraîchissements. Inscription gratuite, mais obligatoire

15 OCTOBRE | **19H** | **135 EDDY** | **$ CONTRIBUTION VOLONTAIRE**

Aventure de bikepacking en Patagonie, du nord jusqu'à la fin du monde par The Log Driver's Waltz, Eric Betteridge and Jen Adams

Jen et Eric nous parlerons de leurs dernières aventures en cyclotourisme. Présentation bilingue. Détails complets à venir

Prix de présence, rafraîchissements. Inscription gratuite, mais obligatoire.

12 NOVEMBRE | **19H** | **135 EDDY** | **$ CONTRIBUTION VOLONTAIRE**

'Du bécik à une roue? Découvre le monocycle et ses nombreuses disciplines par Jakob Flansberry

Le monocycle et ses nombreuses disciplines ! Ben oui, ya plus que le cirque et les amuseurs de rues ! Découvrez le monocycle sportif, un sport complet, avec ses différentes facettes pour plaire à tous les goûts. Jakob vous montre et vous explique comment ça se passe, de l'apprentissage jusqu'à rouler dans les sentiers les plus accidentés en montagne. Tout ça en passant par les courses sur route, les chorégraphies, le skatepark et les sports d'équipes !

Prix de présence, rafraîchissements. Inscription gratuite mais obligatoire

26 NOVEMBRE | **19H** | **135 EDDY** | **$ CONTRIBUTION VOLONTAIRE**

RACK À BÉCIK COOP

rackabecik.com/calendrier

L'automne au Rack à bécik
Volet vélo d'hiver

Conférence vélo 4 saisons

T'a le cœur brisé de devoir ranger ton vélo jusqu'au printemps? Qui a dit que le vélo c'est seulement une affaire de 3 saisons? Comme d'hab, le combo RAB + Action Vélo Outaouais organise son fameux atelier-conférence sur la pratique du vélo à l'hiver !

Pour qui? Les néophytes, les curieux.ses, les adeptes, les pros...
Au programme: présentation sur la pratique, échanges avec cyclistes 4-saisons d'expérience et de profils variés, vélos d'hiver et équipement variés à voir sur place. Viens poser tes questions.

Prix de présence, rafraîchissements. Inscription gratuite, mais obligatoire (À VENIR)

1ER NOVEMBRE | **13H** | **PAVILLON DU LAC BEAUCHAMP** | **$ GRATUIT**

Formation hivernisation de ton bécik

Prépare ton bike à affronter l'hiver! Découvre les trucs pour que ton bécik se rende au printemps en roulant. Équipe-le des accessoires bien utiles pour la saison, comme des garde-boue, des pneus à clous (disponible ici!) et beaucoup de graisse! La formation se déroule sur TON vélo! Celui que tu as l'intention de rouler pendant l'hiver. On a des garde-boue et des pneus à clous en stock, viens vérifier d'avance qu'on a bien ce que tu as besoin pour la journée de la formation! On a aussi des vélos à vendre que tu pourrais transformer en vélo d'hiver mais vient magasiner ça avant la formation.

Apprends les trucs indispensables comme:

- Quel type d'huile utiliser
- Comment ranger ton vélo adéquatement
- Quel type de garde-boue installer
- Comment nettoyer et à quelle fréquence

En plus, profites-en pour graisser et vérifier l'état de tout ça:

- Boîtier de pédalier
- Tige de selle
- Pédales
- Jeu de direction
- Pivots de freins (Frein en V et cantilever)

Seulement 5 places par formation. Réserve ton spot vite!

29 OCTOBRE 18H-21H
2 NOVEMBRE 18H-21H
14 NOVEMBRE 15-18H
19 NOVEMBRE 18H-21H
5 DÉCEMBRE 15H-18H

135 EDDY | **$ 40$ MEMBRE 50$ NON MEMBRE**

RACK À BÉCIK COOP

rackabecik.com/calendrier

L'automne au RAB
À l'atelier

Soirée d'initiation pour les nouveaux bénévoles

Tu veux faire partie d'une gang d'extraordinaires personnes qui s'impliquent au Rack à Bécik? Tu sais pas où commencer? Tu trouves ça intimidant?

Tous les premiers jeudis du mois, on fait une soirée d'initiation au RAB pour les bénévoles potentiels. Viens nous voir à 18h pour une séance d'introduction aux différents rôles (Rabsponsable, mécano, extra, aide aux kiosques, aide aux événements, patenteux, etc.).
Tu es pas dispo à ce moment-là ou tu aimerais commencer plus tôt à nous aider? Écris-nous à info@rackabecik.com

1ER OCTOBRE
5 NOVEMBRE
3 DÉCEMBRE

18H

135 EDDY

$ GRATUIT

Atelier ouvert pour l'auto-réparation, l'achat de vélos, pièces et accessoires

Le Rack à bécik met à ta disposition 5 stations d'AUTO-réparation. Tu feras toi-même tes ajustements et tes réparations sur ton vélo. Un.e mécanicien.ne sera toujours sur place pour te guider et t'assister. Le but est d'apprendre comment entretenir et réparer ton vélo tout en profitant de l'expertise de tous et ce, dans un espace inclusif et sans jugement.

Nous avons pour toi...
- des vélos usagés, remis à neuf, à vendre à prix modique,
- des pièces usagées de toutes les époques pour réparer ton vélo et même certaines neuves et des accessoires

Tu veux nous aider et faire un don...
- de vélos usagés qui seront remis en état et vendus à prix modique,
- des pièces et accessoires qui encombrent ton garage, on les prend!

SEPTEMBRE À FIN NOVEMBRE
LES MARDIS, MERCREDIS 18H À 21H
LES SAMEDIS 11 À 14H

DÉCEMBRE
LES MERCREDIS 18H-21H
SAMEDI 11H-14H

135 EDDY

AUTO-REP
10$/H MEMBRE
15$/H NON-MEMBRE

LE RAB SERA FERMÉ ENTRE LE 19 DÉCEMBRE ET LE 3 JANVIER

RACK À BÉCIK COOP

GATINEAU

économie sociale